

NPO 法人国際芸術家センター (IAC) 国際スポーツ・文化交流シリーズ第 6 回

IAC 主催 ・ラトビア大使館後援

2013年 5月19日

ラトビア・リガマラソンに参加する旅

駐日ラトビア特命全権大使ペーテルス・ヴァイヴァルス閣下は大のスポーツ好きです。東京マラソンも今年で7回目、走る大使として JAPAN TIMES にも紹介されました。ラトビアでは首都リガでリガマラソンが毎年開催され、今年は5月19日に開催されます。世界遺産の旧市街をフル、ハーフ、10km、5kmの4つのカテゴリで走ります。人口220万人のバルト海に面する風光明媚な小さな国の大きなマラソン大会(2012年は59カ国から18,180人が参加)に奮ってご参加ください。

下記はモデルコースなので、ご希望の日程に変更可能です。<個人ベースの手配旅行>

日時	都市	行程
5/17 (金)	成田発 ヘルシンキ リガ 着	フィンランド航空 (AY) 074 便と 3767 便にて一路ラトビアの首都リガへ。[成田発 11:00] ヘルシンキ乗り継ぎ リガ着 17:20] 着後ホテルへ。 リガ泊
5/18 (土)	リガ	朝食後、マラソンコース視察を兼ねた半日リガ市内観光(中心地はユネスコ世界遺産に登録されています。) 午後は自由行動です。 昼食及び夕食は市内レストランにて。 リガ泊
5/19 (日)	リガ	朝食後、リガマラソン参加 (09:00 スタート予定) 参加費 1.フルマラソン (完走制限時間 6時間) 2.ハーフ (完走制限時間 3時間) 3.10km 4. 5km マラソン終了後の疲れを癒すため、2つの特別マッサージコースを用意いたしました。 北欧名物 サウナ SPA 入浴後、お好きなコースを選んでください。 1. ヨーグルトマッサージ 2. アロマテラピーマッサージ 夕食は市内レストランにて地元関係者との交流会を予定しています。 リガ泊
5/20 (月)	リガ	朝食後、『ラトビアのスイス』と称される SIGULDA (スィグルダ) へ終日観光いたします。 昼食 夕食付き リガ泊
5/21 (火)	リガ	朝食後、民族野外博物館を見学します。ラトビア民族音楽と舞踊を楽しみます。昼食は市内レストランにて。 午後は自由行動です。夜は打ち上げ夕食会を開きます。 リガ泊
5/22 (水) 5/23	リガ発 ヘルシンキ 成田着	朝食後、AY3750 便+AY073 便にて帰国の途へ (リガ発 14:25 ヘルシンキ乗り継ぎ 成田着 5/23 08:55 着)

参加費用 (モデルプラン) **¥248,800 の予定** (10名参加 二人部屋利用の1名あたり)

1人部屋宿泊追加 ¥30,000

費用に含まれるもの: 国際航空券代金(燃油、空港税込み)、宿泊費、コーディネータ費用。

英語ガイド、日程に記載の観光、交通代金。日程表に記載の食事。

その他必要な費用: リガマラソン 参加登録料 成田空港使用料 ¥2,540

IAC 入会金¥10,000 (既会員の方からは徴収しません。)

*** 出発前にはラトビア大使館への表敬訪問 予定しています。***

お問い合わせお申込みは 03-5292-7858 (担当 川崎)

取り扱い旅行会社: 東京都知事登録旅行業 第3-4240 ソフィア株式会社